

Lær at cykle

som voksen

Ikke til hjemlån



ALFABETA

Lær at cykle som voksen

Kan man lære at cykle, når man ikke har lært det som barn? Hvordan holder man fx balancen? Hvordan svinger man til venstre i et vejkryds? Og gør det ikke ondt, hvis man vælter? Måske tror man ikke, det kan lade sig gøre. Men det kan det – alle kan lære at cykle.

Lær at cykle som voksen er en hjælp til at komme godt fra start. Bogen består af fire dele:

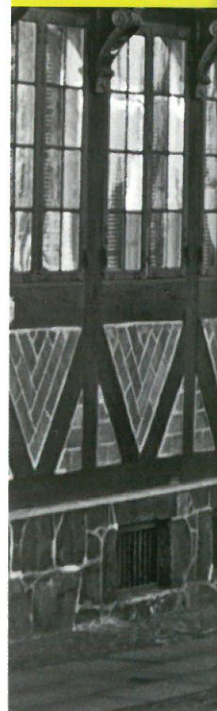
- forberedelser
- balance- og køreøvelser
- trafikøvelser
- rutineøvelser

Det nemmeste er at følge bogens 21 trin fra start til slut. I et enkelt sprog og med mange fotos forklares de praktiske og trafikale øvelser.

Lær at cykle som voksen henvender sig til alle steder, hvor der foregår cykelundervisning, herunder sprogcentre og daghøjskoler.

Der er også knyttet en lærervejledning til denne bog, som indeholder en række gode råd til underviserne og kommentarer til de enkelte øvelser.

Lær at cykle som voksen er blevet til i et samarbejde med Dansk Cyklist Forbund.



ISBN 87-636-0152-4



9 788763 601528

